

# SZKOLENIE DLA NAUCZYCIELI I TRENERÓW **BASEBALLU** Z WOJEWÓDZTWA DOLNOŚLĄSKIEGO:

## **ORGANIZATOR:**

Organizatorem szkolenia jest Klub Sportowy Baseball Wrocław oraz Zespół Szkół Publicznych w Wołowie. Patronat objęła Dolnośląska Federacja Sportu.

## **UCZESTNICY:**

Szkolenie skierowane jest do osób powyżej 18 roku życia:

- nauczycieli wychowania fizycznego;
- trenerów z dolnośląskich klubów baseballu i softballu;
- osób, które chciałyby poznać w jaki sposób uczyć dzieci i młodzież gry w baseball i softball.

## **TERMIN:**

- 8 grudnia 2012 r. (godz. 9:00 – 17:00)

## **MIEJSCE:**

Zespół Szkół Publicznych w Wołowie  
ul. Trzebnicka 14

## **OSOBY PROWADZĄCE:**

- 1) Jakub Garbacz
  - trener II klasy baseballu;
  - trener reprezentacji Polski juniorów.
- 2) Łukasz Tur
  - trener II klasy baseballu



## **ZGŁOSZENIA:**

Wypełniony formularz zgłoszeniowy prosimy wysłać do 6 grudnia (do godz. 14:00) na adres :

- [info@gramwbaseball.pl](mailto:info@gramwbaseball.pl)

## **KONTAKT:**

- tel.: 791 871 973
- e-mail: [info@gramwbaseball.pl](mailto:info@gramwbaseball.pl)

**SZKOLENIE JEST BEZPŁATNE !!!**

\*dojazd uczestników we własnym zakresie, materiały szkoleniowe zapewnia organizator

**Każdy uczestnik na zakończenie szkolenia otrzyma dyplom podpisany przez trenerów prowadzących szkolenie oraz Dolnośląską Federację Sportu.**

[www.gramwbaseball.pl](http://www.gramwbaseball.pl)

# PROGRAM SZKOLENIA

## CZĘŚĆ TEORETYCZNA:

Godz. 9:00 – 10:00

- Baseball na świecie, w europie, w Polsce i na Dolnym Śląsku

Godz. 10:15 – 12:00

- Sprzęt wykorzystywany do gry w baseball/softball
- Zasady gry w baseball z podziałem na dwie grupy zaawansowania
- Dobór zawodników na poszczególne pozycje na boisku

Godz. 12:00 – 12:45 – PRZERWA OBIADOWA

## CZĘŚĆ PRAKTYCZNA:

Godz. 12:45 – 17:00

W części praktycznej szkolenia omówione zostaną elementy nauczania z dużą ilością przykładowych ćwiczeń, dotyczących:

- rzucania
- łapania
- odbijania
- prawidłowego biegania po bazach



- **Każdy uczestnik powinien posiadać zmienne obuwie i strój sportowy na salę gimnastyczną**
- **Sprzęt basebalowy wykorzystywany podczas ćwiczeń zapewnia organizator**