



Dnia 07.03.2020 na pływalni imienia Marka Petruszewicza przy ulicy Wejherowskiej we Wrocławiu Dolnośląski Okręgowy Związek Pływacki przeprowadził

II edycję Zawodów Pływackich SwimMania - Dolnośląska Liga Pływacka. Do ostatnich chwil czekaliśmy na decyzję władz wrocławskich i ogólnopolskich na temat odwołania zawodów sportowych. Były to trudne chwile, ale zakaz nie został wydany i podjęliśmy decyzję o przeprowadzeniu zawodów.

W imprezie wzięło około 400 zawodników (zgłoszonych było 588) z 22 dolnośląskich klubów. Na tej edycji młodzi zawodnicy ścigali się stylem grzbietowym i dowolnym. Zawody otworzyła dwukrotna olimpijka Mistrzyni Europy w sztafecie 4x50 zm stylem zmiennym reprezentantka klubu MKS Juwenia Wrocław Alicja Tchórz wraz z młodsiutką zwyciężczynią pierwszej edycji SwimManii Olą Pastuszką z Korala Wrocław. W organizacji zawodów ogromną pomocą wykazali się wolontariusze, byli i obecni zawodnicy klubu WKS Śląsk Wrocław, którzy sprawnie przeprowadzali dekoracje, rozlosowywali nagrody i wprowadzali serdeczną atmosferę. Serce rośnie, kiedy młodzi ludzie umożliwiają uczestniczenie w sportowej przygodzie młodszymi pokoleniom. Serdeczne podziękowania dla: Dawida Szarka, Jakuba Chmielewskiego, Jakuba Chmielińskiego, Zuzanny Dudy, Michała Bierońskiego, Weroniki Kubas. Ubrani w prototypy koszulek SwimMania (można zamówić) widoczni, uśmiechnięci, pomocni, byli wsparciem dla młodych zawodników.



Dodatkowym urozmaiceniem zawodów były warsztaty z tematyki psychologii sportu prowadzone przez Dawida Szwedzkiego, mistrza Polski w stylu zmiennym, młodego psychologa, reprezentanta WKS Śląsk Wrocław. *Oto jego relacja: „W dniu 07 marca 2020 r. podczas zawodów z cyklu Swimmania odbył się wykład dla rodziców zawodników dotyczący zagadnienia motywacji wśród młodych sportowców, prowadzony przez Dawida Szwedzkiego. W spotkaniu wzięło udział około 30 uczestników. Podczas konferencji poruszyłem kilka kwestii związanych z motywacją sportowców, zwróciłem uwagę na 3 jego płaszczyzny rozwoju, a także odniosłem się do konfliktu który ostatnimi czasy panuje w polskim pływaniu – rodzic vs. trener. Ku mojemu pozytywnemu zaskoczeniu zauważyłem bardzo spore zaangażowanie słuchaczy, którzy z zacięciem słuchali mojego wystąpienia a po jego zakończeniu, zadawali pytania, które naświetliły mi pewien problem, jaki panuje w pływackim środowisku, a mianowicie brak komunikacji między trenerem, zawodnikiem a rodzicem. Bardzo ważne jest cel porozumienie między tymi trzema osobami, aby sportowiec mógł osiągnąć wynik, do którego dąży. Według mnie takich spotkań powinno odbywać się zdecydowanie więcej. Dzięki nim będzie można kształtować świadomość na temat nie tylko*



komunikacji czy motywacji, ale również innych rzeczy, które mogą przyczynić się do rozwoju nie tylko sportowców, ale również trenerów, jak i rodziców – D.S.”

Dużym zainteresowaniem cieszyły się pokazy resuscytacji krążeniowo oddechowej oraz pierwszej pomocy i tutaj wielkie podziękowania dla: Dolnośląskie WOPR.



Nagrodę za zwycięstwo w wyścigu sztafetowym po raz drugi na ostatnich metrach wyrwał zawodnikom Juvenii WKS Śląsk i to oni zajadali się pysznym, pięknym tortem wykonanym przez Cukiernię Tyszko.

Czarnym koniem zawodów zwyciężczynią tytułu Most Valuable Swimmer okazała się 12letnia zawodniczka UKP Manta Jelcz Laskowice **Nicola Piebiak** za wynik 100 m stylem dowolnym **1:05,07** w skali punktowej Rudolpha 12,9.

Zawodnicy, którzy byli obecni na pierwszej edycji mogą porównać swoją wiosenną formę z wynikami z listopada – wyścig 200 m stylem dowolnym na długiej pływalni może nam powiedzieć, kto solidnie przepracował zimę, a kto musi się wziąć do roboty. Zawodnicy z roczników 2005 i 2006 mają przed sobą start w lipcu na Mistrzostwach Polski na długiej pływalni - więc SwimMania jest dobrym miejscem na przetarcie się i uzyskiwanie doświadczenia.

Podsumowując II edycja to: coraz lepsze wyniki, kolejne starty na długiej pływalni, pomocni wolontariusze, super zabawa, piękne medale, nowe koszulki SwimMania, dobry sprawdzian formy po zimie, spotkania rodziców i opiekunów przy pysznej kawie.

Sama Mistrzyni Alicja Tchórz powiedziała, że zazdrości młodym zawodnikom okazji do startu na tak profesjonalnym obiekcie.

Zapraszamy na kolejne edycje! Oczywiście, jeśli sytuacja zdrowotna w kraju na to pozwoli.

Wszystkim Zawodnikom gratulujemy rekordów życiowych, a Rodzicom Kibicom dziękujemy za tworzenie życzliwej atmosfery



Dziękujemy za obecność i wsparcie sponsorom firmie: Sunburrel, TYR, Mobicafe

Zapraszamy chętnych sponsorów do współpracy z DOZP

Ze sportowym pozdrowieniem drużyna Dolnośląskiego Okręgowego Związku Pływackiego 😊

